

Cocaine Anonymous 12 trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse overfor kokain og alle andre stemningsændrende substanser - at vores liv var blevet uhåndterlige.
2. Vi kom til at tro på, at en Magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.
3. Vi besluttede at lægge vores liv og vores vilje over til Gud, sådan som vi opfattede Ham.
4. Vi lavede en søgende og frygtløs moralsk selvransagelse.
5. Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske vores fejls sande natur.
6. Vi blev helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse karakterdefekter .
7. Vi Bad ydmygt Gud fjerne vores karakterdefekter.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og blev villige til at gøre det godt igen over for dem alle.
9. Vi gik direkte til disse mennesker, såfremt dette ikke det ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte vores selvransagelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vor bevidste kontakt med Gud -som vi opfattede Ham - idet vi bad kun om kendskab til Hans vilje med os og om styrken til at udføre den.
12. Efter at have fået en åndelig opvågnen, som følge af disse trin,, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til andre kokainafhængige og at praktisere disse principper i alle vores anliggender.

De tolv trin er lånt og inspireret med tilladelse af Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Tilladelse til at låne og bruge disse trin, betyder ikke at AA har nogen tilknytning til vores fællesskab. AA er et fællesskab der beskæftiger sig med bedring af alkoholisme. Brug af trinnene i forbindelse med programmer og aktiviteter, som er inspireret af AA, men som adresserer andre problemer, antyder intet andet.